



## Regulamin

# Godzinnego Maratonu Pływackiego

10.12.2023

1. Organizatorem „Godzinnego Maratonu Pływackiego” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kielcach.
2. Zawody odbędą się w dniu **10.12.2023 r.** na Krytej Pływalni FOKA, Os. Barwinek 31, 25 – 113 Kielce, w godzinach od 9.00 do godziny 15.00
3. Głównym sędzią zawodów będzie osoba wyznaczona przez organizatora.
4. Uczestnikiem zawodów może być każda osoba, której umiejętności pływackie i stan zdrowia pozwalają na godzinne, samodzielne pływanie, po wyznaczonych torach, w basenie o długości 25 metrów i głębokości do 1,80 metra.
5. Warunkiem uczestnictwa jest czytelne wypełnienie Karty Zgłoszeniowej. Karty Zgłoszeniowe należy dostarczyć do biura pływalni do **06.12.2023 r.** W zawodach mogą wziąć udział tylko i wyłącznie uczestnicy którzy wypełnili i podpisali karty zgłoszeniowe. Karty do pobrania z kasy pływalni. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Wynik indywidualny, stanowi łączna ilość długości basenów, pokonanych przez uczestnika w ciągu godziny. W trakcie zawodów dopuszczalne jest odpoczywanie przez zawodników, ale tylko i wyłącznie w wodzie na swoim torze, w sposób nie utrudniający innym zawodnikom pływania. W uzasadnionych przypadkach możliwe jest opuszczenie niecki basenowej po zgodzie sędziego torowego. Ilość przepłyniętych długości basenu, odnotowywana jest przez sędziów na wypełnionych i podpisanych kartach zgłoszeniowych poszczególnych uczestników.  
**Sędziowie nie będą uwzględniać dystansu odczytanego z urządzeń elektronicznych zawodników t.j. smartwatch-y itp.**
7. Początek zawodów przewidywany jest na godzinę 9.00, a ostatni uczestnicy będą startowali o godzinie 14.00.
8. Uczestnicy płyną po wyznaczonym torze. Jednocześnie na jednym torze może poruszać się nie więcej niż dwóch zawodników. Start następuje z wody, zabronione jest skakanie do wody.
9. Zabronione są wszelkie próby utrudniania pływania innym uczestnikom zawodów.
10. Na znak sędziego zawodnik zobowiązany jest do przepuszczenia szybszego uczestnika zawodów poruszającego się po jego torze.
11. Sędzia może wykluczyć uczestnika z udziału w zawodach za uporczywe przeszkadzanie innym zawodnikom.
12. Wyniki końcowe zawodów zostaną wywieszone na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej Krytej Pływalni Foka.
13. Wyniki osób startujących indywidualnie będą grupowane wg. kategorii wiekowych uczestników oraz płci. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmiany

kategorii wiekowych. Osobno dla kobiet i mężczyzn wyznacza się następujące kategorie wiekowe:

- 1) do lat 18
- 2) 18 – 29 lat
- 3) 30 – 39 lat
- 4) 40 – 59 lat
- 5) 60 +

14. Dla najlepszych trzech zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach przewidziano medale. Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziano okolicznościowe dyplomy, z osiągniętym wynikiem oraz upominki. Dla najmłodszego i najstarszego uczestnika medale i upominki
15. We wszelkich sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma główny sędzia zawodów.

Organizator