

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROGRAMIE AKTYWNY SENIOR

obowiązuje w dniach 13.04.2026 r. – 30.06.2026 r.

poniedziałki i czwartki od godz. 10:00 do 11:30

CEL PROGRAMU:

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród seniorów.
- Upowszechnianie bezpiecznych form aktywności wśród osób starszych celem podtrzymywania sprawności fizycznej.

ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kielcach
Urząd Miasta Kielce

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Hala Legionów ul. L. Drogosza 2

ZAPISY I UDZIAŁ W ZAJĘCIACH:

1. W ramach programu „Aktywny Senior” organizator gwarantuje bezpłatny udział w zajęciach ruchowych dla Seniorów 55+.
2. Ze względu na bezpieczeństwo i komfort ćwiczących, grupa nie może liczyć więcej niż 25 osób na zajęciach gimnastyki.
3. **Zajęcia odbywają się w poniedziałki i w czwartki od godz. 10:00 do 11:30.**
4. **Organizator zapewnia maty do ćwiczeń, możliwe jest również korzystanie z własnych mat.**
5. Zajęcia ruchowe odbywają się na module lekkoatletycznym lub hali sportowej
6. Na zajęciach obowiązuje wygodny strój sportowy.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione czy pozostawione podczas zajęć.
8. Uczestnicy programu to osoby, które ukończyły 55 lat i przedstawiły zaświadczenie lekarskie lub wypełnione oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach rekreacyjnych. (możliwość podpisania oświadczenia na Hali Legionów bezpośrednio przed zajęciami).
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW
10. **Obowiązują zapisy na zajęcia pod nr tel. 664 920 603**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia zaplanowanych zajęć.
 2. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania modyfikacji postanowień regulaminu w każdym czasie bez podania przyczyn. Informacja o zmianie Regulaminu zostanie zamieszczona na stronie mosir.kielce.pl.
 3. Uczestnicy projektu Aktywny Senior wyrażają zgodę na fotografowanie oraz nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku poprzez publikację zdjęć wykonanych podczas zajęć na stronie internetowej www.mosir.kielce.pl oraz na Facebooku.
 4. Zajęcia odbywają się przy zachowaniu obowiązujących zasad sanitarnych.
 5. **Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych instruktorów z uprawnieniami.**
- **RODO**
- Zgodnie z art. 13 ust. 1-2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej „RODO”) informuję, że:
 - 1. administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kielcach z siedzibą w Kielcach przy ul. Żytniej 1, zwany dalej MOSiR. MOSiR prowadzi operację przetwarzania Pani/Pana danych osobowych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - iodo@mosir.kielce.pl
 - 2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji w statutowych zadań MOSiR - na podstawie **Art. 6 ust. 1 lit. c** oraz w celu realizacji umowy na świadczenie usług przez MOSiR - na podstawie **Art. 6 ust. 1 lit. b** ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.