

**I. CEL IMPREZY**

- Promocja miasta Kielce
- Popularyzacja biegów masowych
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu

**II. TERMIN I MIEJSCE**

- Start biegu – **08 czerwca 2014 r. godz. 9:00 ze Stadionu Lekkoatletycznego ul. Boczna 15 w Kielcach**

**III. DYSTANS**

- Długość trasy około 23 km,
- Suma przewyższeń około 750 m
- Elektroniczny pomiar czasu (bezzwrotne chipy)

**IV. TRASA BIEGU**

- Start ze Stadionu Lekkoatletycznego, podbieg ścieżką leśną, dalej 1 km drogą asfaltową, następnie ścieżki leśne w Parku Kultury i Wypoczynku, podbieg pod wzniesienie Kamienna Góra (366m.n.p.m), podbieg pod Pierścienicę (367m n.p.m), zbieg z Pierścienicy do parkingu, (10-siąty km trasy) gdzie będzie punkt kontrolno-odżywczy. Dalej 1 km duktem leśnym do asfaltowej dwukilometrowej drogi technicznej. Następnie podbieg pod górę Biesak (381m n.p.m.) i dalej ścieżki Pasma Pośłowickiego oraz Górami Wszelakiego, punkt odżywczy 18 km, do Parku Kultury i Wypoczynku. Meta na 23 km na Stadionie Lekkoatletycznym. Mapa trasy w załączniku nr 1.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę

**V. ORGANIZATOR**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kielcach.

**VI. ZASADY UCZESTNICTWA**

- W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 08 czerwca 2014 roku ukończą 18 lat;
- Do biegu zostaną dopuszczeni Zawodniczk i Zawodnicy, którzy:
  - a) dokonają zgłoszenia,
  - b) uiszcza opłatę startową,
  - c) zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
  - d) dokonają odbioru numeru startowego w Biurze Zawodów
  - e) podpiszą oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095)
- Bieg rozgrywany będzie wspólnie z podziałem na płeć
- Limit uczestników - 500 osób.
- Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia limitu startujących.
- Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 4 godziny
- O kolejności zawodników decyduje czas brutto – od strzału startera.
- Wyniki z czasami brutto każdego uczestnika będą dostępne na stronie internetowej [www.mosir.kielce.pl](http://www.mosir.kielce.pl)

**VII. Bezpieczeństwo**

- Każdy uczestnik Biegu musi dysponować naładowanym telefonem komórkowym, którego numer musi przekazać organizatorowi Biegu.
- Zabrania się posiadania kijków na odcinku od startu do mety.
- Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.

### **VIII. Punkty kontrolne/regeneracyjne**

- Na trasie Biegu będą umiejscowione 2 punkty kontrolne na 10 i 18 km
- Na wszystkich punktach będą dostępne napoje izotoniczne i woda.

### **IX. Ochrona przyrody**

- Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:
    - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych);
    - schodzenia z trasy Biegu;
    - zakłócania ciszy.
- Zawodnicy łamiący te zasady będą dyskwalifikowani.

### **X. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszeń można dokonywać:
  - Drogą elektroniczną – na stronie <http://www.czasnachip.pl/2014/kielce.php> lub [www.mosir.kielce.pl](http://www.mosir.kielce.pl) do dnia **01.06.2014 r.**
  - Osobiście w dniu 07.06.2014 r. w godzinach 17<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> w Hali Legionów ul. Boczna 15 pok. 106 oraz w dniu biegu 08.06.2014 r. w godzinach 7<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup> w biurze zawodów na Stadionie Lekkoatletycznym ul. Boczna 15.

### **XI. ZASADY FINANSOWANIA**

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:
  - do dnia **30.04.2014 r.** - **40,00 zł;** do dnia **01.06.2014 r.** - **50,00 zł**

płatna **przelewem** na konto bankowe:  
**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w 13 1050 1461 1000 0090 3035 4469**

W treści przelewu należy wpisać: imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika - opłata startowa „I Kielecki Bieg Górski”

  - w dniu **07.06.2014 r.** w godzinach 17<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> w Hali Legionów ul. Boczna 15 pok. 106 oraz w dniu biegu **08.06.2014 r.** w godzinach 7<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup> w biurze zawodów na Stadionie Lekkoatletycznym ul. Boczna 15 opłata wyniesie **60 zł.**
  - W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni od dokonania opłaty na adres: [marketing@mosir.kielce.pl](mailto:marketing@mosir.kielce.pl)
2. Opłata startowa jest bezwrotna i nie może być przeniesiona na inną osobę.
  - w jej ramach zawodnicy otrzymują: numer startowy + agrałki, pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg, worek na depozyt, napój izotoniczny, baton, posiłek regeneracyjny i napój po biegu.
3. Pakiet i numer startowy będzie można odebrać w **dniu 07.06.2014 r. w godzinach 17<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> w Hali Legionów pok. 106 oraz w dniu biegu 08.06.2014 r. w godzinach 7<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup> w biurze zawodów na Stadionie Lekkoatletycznym.** Odbiór nastąpi po okazaniu dowodu tożsamości i odnotowaniu wpłaty na konto MOSiR z zaznaczeniem tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.
4. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu

### **XII. NAGRODY**

- Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal
- Dla najlepszych zawodników w kategorii Kobiety i Mężczyzn (miejsca I – III) przewidziano puchary i upominki

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW uczestników.
- Organizator przewidział dla chętnych noclegi w:  
Hotelu „Maraton” ul. Boczna 15 tel. (41)362 91 16 email: [hotel.maraton@mosir.kielce.pl](mailto:hotel.maraton@mosir.kielce.pl)  
Hotelu „Stadion” ul. Ściegiennego 8 tel. (41)368 77 15 email: [hotel.stadion@mosir.kielce.pl](mailto:hotel.stadion@mosir.kielce.pl)  
Pokojach Noclegowych (Hala Sportowa) ul. Krakowska 72 tel.(41)366 00 32  
[hotel.krakowska@mosir.kielce.pl](mailto:hotel.krakowska@mosir.kielce.pl)  
**w preferencyjnej cenie 30 zł/osobę.**

**Uczestnicy biegu oraz osoby towarzyszące mają możliwość bezpłatnego wejścia w dniach 07-08.06.2014 r. na kryte pływalnie MOSiR po okazaniu paragonu hotelowego.**

- Rezerwacja pokoi w w/w hotelach we własnym zakresie.
- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z Regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
- Odpowiedzialność organizatora wygasa wraz z zakończeniem biegu na stadionie lekkoatletycznym.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Depozyt, szatnie dla zawodników znajdują się w budynku Stadionu – wejście od strony parkingu.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

ORGANIZATOR

***Kielce.02.04.14r.***

## Załącznik nr 1

